

Hygieneschutzkonzept



Die Eibanesen e.V.

Stand: 07.07.2020

Organisatorisches

- Durch **Vereinsmailings, Schulungen, Vereinsaushänge sowie durch Veröffentlichung auf der Website und in den sozialen Medien** ist sichergestellt, dass alle Mitglieder ausreichend informiert sind.
- Mit Beginn der Wiederaufnahme des Sportbetriebs wurde Personal (hauptamtliches Personal, Trainer, Übungsleiter) über die **entsprechenden Regelungen und Konzepte informiert** und geschult.
- Die **Einhaltung der Regelungen wird regelmäßig überprüft**. Bei Nicht-Beachtung erfolgt ein Platzverweis.

Generelle Sicherheits- und Hygieneregeln

- Bei Betreten der Sportanlage gilt eine **Maskenpflicht** auf dem gesamten Sportgelände.
- Wir weisen unsere Mitglieder auf den **Mindestabstand von 1,5 Metern** zwischen Personen im In- und Outdoorbereich hin.
- Eine Nichteinhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern ist nur den Personen gestattet, die generell nicht den allgemeinen Kontaktbeschränkungen unterzuordnen sind (z. B. Ehepaare, Mitglieder des gleichen Hausstands).
- Beim Betreten des Innenbereichs ist das links vom Eingang zur Verfügung gestellte **Handdesinfektionsmittel** zu nutzen.
- **Jeglicher Körperkontakt** außerhalb des Sports (z. B. auch Begrüßung, Verabschiedung, etc.) ist untersagt.
- Mitgliedern, die Krankheitssymptome aufweisen, wird das **Betreten der Sportanlage und die Teilnahme am Training untersagt**.
- Mitglieder werden regelmäßig darauf hingewiesen, **ausreichend Hände zu waschen** und diese auch regelmäßig zu desinfizieren. Für ausreichende Waschgelegenheiten, Flüssigseife und Einmalhandtücher ist gesorgt.
- Außerhalb des Trainingsraums (Flur, WC, Außenbereich) gilt generell die **Maskenpflicht**. Dafür geeignete Mund-Nase-Bedeckungen hat jeder selbst zu stellen.
- Durch die **Benutzung von selbst mitgebrachten Handtüchern und Handschuhen** wird der direkte Kontakt mit Sportgeräten vermieden. Nach Benutzung von Sportgeräten werden diese durch den Sportler selbst gereinigt und desinfiziert.
- In unseren sanitären Einrichtungen stehen **ausreichend Seife und Einmalhandtücher** zur Verfügung. Nach Nutzung der Sanitäreinrichtung ist diese direkt vom Nutzer zu desinfizieren.


- **Vor JEDEM Training** werden alle hoch **frequentierten Kontaktflächen** (z. B. Garderobebänke, Türgriffe, WC-Sitze und Spülung, usw.) **desinfiziert**. Hierfür wird ein spezielles Desinfektionsmittel (auf der Heizung rechts vom Eingang) und Einmalhandtücher zur Verfügung gestellt. Die hierfür benutzten Einmalhandtücher sind im dafür im Eingangsbereich bereitgestellten, geschlossenen Mülleimer zu entsorgen.
- **Nach JEDEM Training** wird der **Papierkorb** für die Einmalhandtücher im WC in den geschlossenen Mülleimer im Eingangsbereich **entleert**.
- Die gesamte Trainingsstätte wird jeden zweiten Trainingstag komplett gereinigt.
- Der Innenbereich wird **alle 60 Minuten so gelüftet**, dass ein vollständiger Frischluftaustausch stattfinden kann. Dazu werden die zur Verfügung stehenden Lüftungsanlagen verwendet.
- Unsere Trainingsgruppen bestehen immer aus einem **festen Teilnehmerkreis**. Die Teilnehmerzahl und die Teilnehmerdaten werden dokumentiert. Auch der Trainer/Übungsleiter hat stets eine feste Trainingsgruppe.
- Unsere Mitglieder wurden darauf hingewiesen, dass bei **Fahrgemeinschaften** Masken im Fahrzeug zu tragen sind.
- Die Anreise zu den Trainings erfolgt **bereits in Sportkleidung**.
- Während der Trainings- und Sporteinheiten (inkl. Wettkämpfen) haben **Nichtteilnehmer keinen Zutritt** (auch Eltern, Zuschauer, usw.).
- **Verpflegung sowie Getränke** werden von den Mitgliedern selbst mitgebracht und auch selbstständig entsorgt.
- Durch **Beschilderungen** ist sichergestellt, dass es zu keinen Warteschlangen kommt und die maximale Belegungszahl der Sportanlage nicht überschritten werden kann.
- Sämtliche Trainingseinheiten werden **dokumentiert**, um im Falle einer Infektion eine Kontaktpersonenermittlung sicherstellen zu können. Aus diesem Grund werden die Trainingsgruppen auch immer gleich gehalten.
- Das generelle **Kontaktverbot** im Sport ist **aufgehoben**. Trotzdem sollte die Ausübung des Sports – soweit möglich - kontaktlos und unter Einhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern erfolgen.
- Jede Trainingseinheit dauert **maximal 60 Minuten**; vor jeder weiteren Trainingseinheit derselben oder einer anderen Gruppe ist eine **Pause von 15 Minuten** zwingend einzuhalten. Diese Pause wird zum kompletten Durchlüften des Innenbereichs genutzt.
- Zur Verletzungsprophylaxe wurde die Intensität der Sporteinheit an die Gegebenheiten (längere Trainingspause der Teilnehmenden) angepasst.
- Nach **Abschluss der Trainingseinheit** erfolgt die unmittelbare Abreise der Mitglieder

- **Einlass** der neuen Trainingsgruppe erfolgt erst, nachdem die vorherige Gruppe die Räumlichkeiten **vollständig verlassen** hat.

Verantwortung der Trainer und Betreuer

- vor Trainingsbeginn im Flur und im Trainingsraum alle Oberlichter öffnen und geöffnet lassen
- vor Beginn JEDER Trainingseinheit alle hoch frequentierten Kontaktflächen (alle Türgriffe, Garderobenbänke, WC-Sitze, WC-Spülungen, Wasserhahn und ggf. gemeinsam genutztes Trainingsmaterial) desinfizieren
- jede Trainingssitzung anhand des vorgegebenen Formulars dokumentieren
- bei Eintreffen der Teilnehmer...
 - ... deren Name notieren
 - ... Gesundheitszustand prüfen (soweit möglich)
 - ... maximale Personenzahl im Innenbereich sicherstellen
 - ... zur Nutzung der Handdesinfektion auffordern
- nach Ende der Trainingseinheit zur kompletten Durchlüftung der Innenräume alle Fenster und die Verbindungstür zum Flur öffnen
- falls keine weitere Trainingseinheit mit der Gruppe stattfindet, die Teilnehmer zum zügigen Verlassen der Trainingsstätte auffordern
- nach der Trainingseinheit den Papierkorb im WC-Bereich in den geschlossenen Mülleimer im Eingangsbereich entleeren
- nach Ende der letzten Trainingseinheit des Tages alle Fenster schließen

Nbg. 7/7/20
Ort, Datum



Unterschrift Vorstand